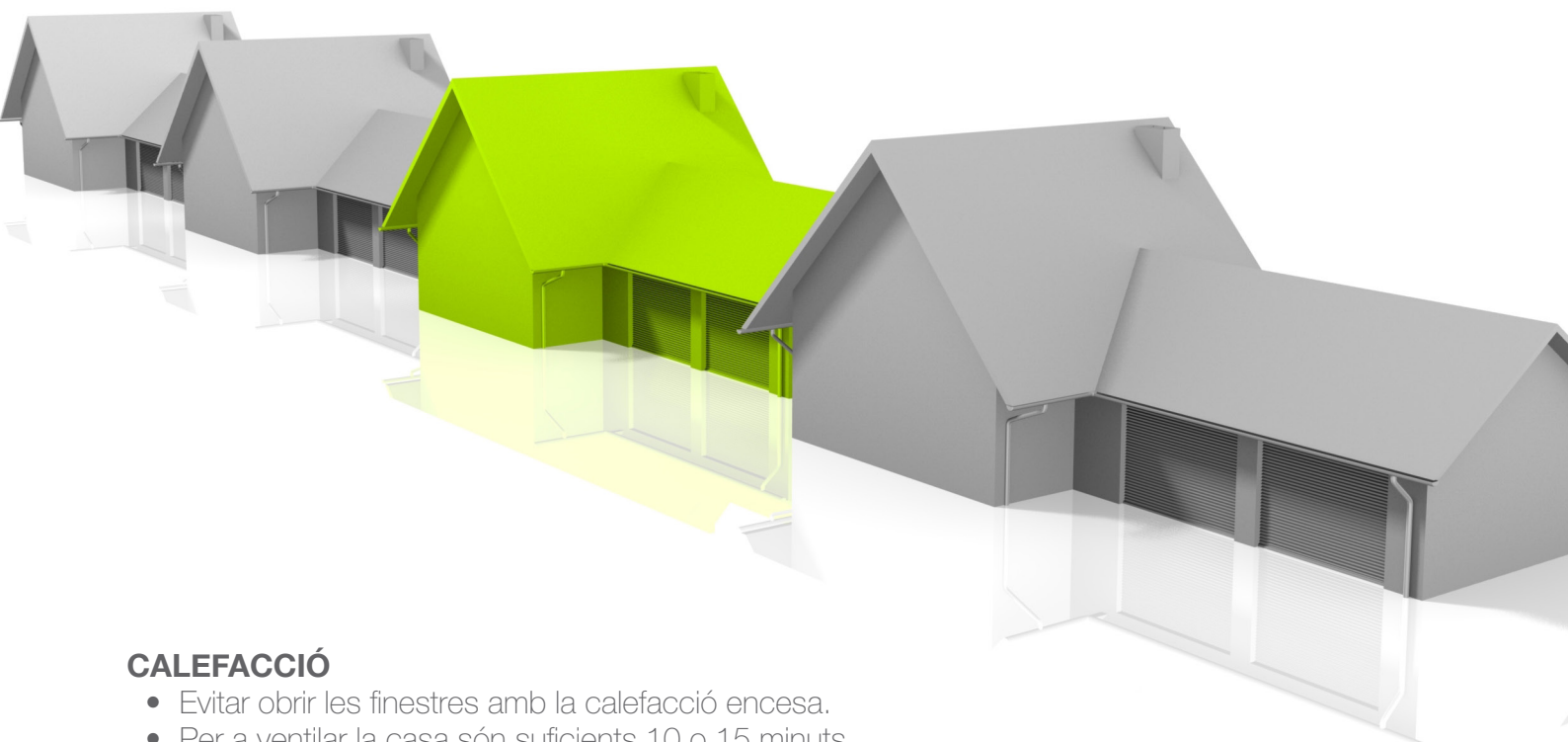


Guia de Bones Pràctiques D'estalvi Energètic



Guia de Bones Pràctiques D'estalvi Energètic



CALEFACCIÓ

- Evitar obrir les finestres amb la calefacció encesa.
- Per a ventilar la casa són suficients 10 o 15 minuts.
- No tapar les fonts de calor amb cortines, mobles o elements similars.
- Instal·lar un termòstat a la calefacció i regular-lo per a una temperatura de no més de 20°C a l'hivern, per cada grau addicional es gastarà aproximadament un 5% més d'energia.
- Revisar periòdicament l'estat de la caldera, augmentarà la seva eficiència i duració.
- Tancar els radiadors que no es necessitin i apagar completament la calefacció si la casa ha d'estar buida.
- A l'hora de seleccionar el tipus de calefacció, et recomanem: solar, biogàs, biomassa, llenya, gas natural, propà o butà. Evitar l'electricitat.

AÏLLAMENT

- A l'hora de fer reformes a la vivenda, és millor instal·lar un aïllament tèrmic als tancaments exteriors.
- Instal·lar doble vidre en lloc de doble finestra, ja que tot i que és més car, també significarà un major estalvi.

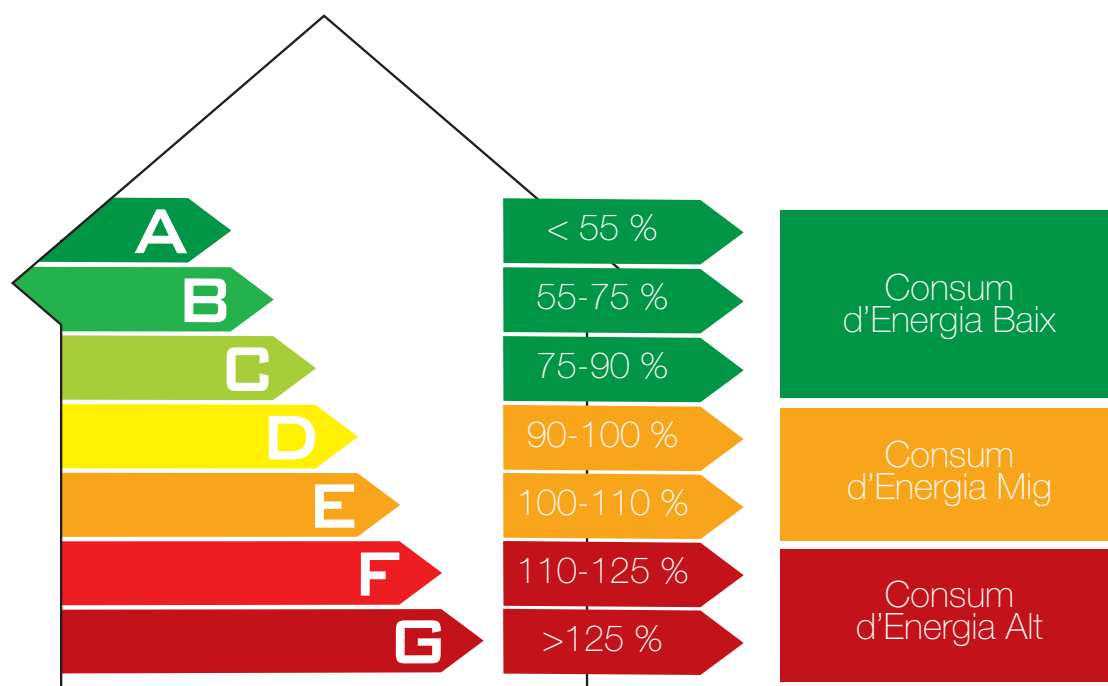
Guia de Bones Pràctiques D'estalvi Energètic



ELECTRODOMÈSTICS

- Tenir en compte l'etiquetatge energètic als electrodomèstics.
- L'etiquetatge energètic informa a l'usuari sobre el consum d'energia i d'altres dades complementàries relatives a cada tipus d'aparell al llarg de la seva vida, per exemple: el soroll, l'eficàcia de secada i de rentat, el cicle de vida normal, etc. Aquest tipus d'informació apareix en aparells elèctrics com frigorífics, congeladors, rentadores-assecadors i rentavaixelles i, fins i tot, en fonts de llum com són les làmpades.

La classe d'eficiència energètica es pot englobar en set categories des de la lletra A fins a la lletra G:



Mitjançant aquesta classificació, es poden comparar electrodomèstics del mateix tipus. D'aquesta manera, si s'escull una nevera de classe A, consumirà menys de la meitat que una altre de la classe E, el que suposarà un estalvi considerable al llarg de la seva vida útil.

Quan s'adquireix un electrodomèstic cal tenir en compte el seu grau d'eficiència energètica, el nivell de soroll i el consum d'aigua. L'escala és de 7 lletres de la A a la G on la l'A és la que indica màxima eficiència. Tot i que el cost inicial dels més eficients sigui major és una inversió que s'amortitza a mig termini.



Guia de Bones Pràctiques D'estalvi Energètic

És millor utilitzar els electrodomèstics de nit, ja que la demanda d'energia és menor.

- Per a un rentat més respectuós amb el medi ambient:
 - Rentat en fred o baixa temperatura, el 90% de l'electricitat que es consumeix és per a escalfar l'aigua. És millor utilitzar els cicles de rentat a 30°C o 40°C i evitar els de 90°.
 - Omplir la rentadora i usar programes econòmics.
 - Utilitzar la dosi de detergent recomanada pel fabricant.
 - Netejar periòdicament els filtres per a garantir un menor consum.
 - Limitar l'ús de la prerentada a les peces molt brutes.
- A l'hora de rentar els plats:
 - Escollir el programa més econòmic que limita el consum d'aigua calenta a una temperatura adequada (50°C).
 - No esbandir els plats abans de posar-los al rentavaixelles.
 - Utilitzar detergents ecològics.
- Per a un ús eficient de la nevera:
 - Situar la nevera allunyada de fonts de calor i de la paret.
 - No ficar els elements calents a la nevera fins que no estiguin freds.
 - No mantenir gaire estona la porta oberta: pot estalviar fins a un 5% d'energia.
 - Descongelar quan la capa de gel superi els 5mm.
 - Descongelar els aliments a l'interior de la nevera per a aprofitar l'energia que s'ha utilitzat per congelar-los.

IL·LUMINACIÓ

- Aprofita la llum del dia.
- Apaga els llums al sortir de les habitacions.
- Utilitza llums properes per a feines com llegir, estudiar... i evita les llums indirectes que suposen gran consum ja que són de menor potència.
- Substituir les bombetes "normals" per d'altres de baix consum. Són més cares, però duren més temps (8 vegades més) i consumeixen menys energia (un 80% menys).
- Els tubs fluorescents consumeixen molt menys que les bombetes tradicionals.
- Mantenir netes les bombetes, tubs fluorescents i reflectors.

Guia de Bones Pràctiques D'estalvi Energètic



AIRE CONDICIONAT:

- Hi ha possibilitats de refrigeració més barates i ecològiques (tendals, ventiladors, etc.) que l'aire condicionat.
- Tancar les finestres i baixar les persianes a les hores de més calor i obrir-les quan baixi la temperatura.
- No instal·lar l'aparell de l'aire condicionat en una zona assolellada de la casa ja que el seu consum serà molt més gran.
- Utilitzar-lo sempre a una temperatura raonable, el fred excessiu augmenta considerablement el consum d'energia.
- Mantenir sempre nets els filtres de l'aire condicionat.
- No usar l'aire condicionat amb les finestres obertes.

CUINA I FORN:

- Cuinar amb olla de pressió i amb poca aigua suposa un estalvi del 50% d'energia.
- Tapar les olles, cassoles i paelles. S'aconsegueix un estalvi del 25% d'energia.
- El gas natural o el butà són les millors opcions per a cuinar. Cal mantenir en un bon estat els cremadors i evitar que la flama sobrepassi el fons dels recipients.
- No obrir la porta del forn sinó és imprescindible.
- No usar el forn per a cuinar petites quantitats d'aliment, ni per a reescalfar o descongelar.

AIGUA CALENTA:

- La temperatura ideal de l'aigua per a dutxar-se és entre 30-40°C. Regular l'escalfador a aquesta temperatura per a evitar escalfar aigua i després refredar-la amb la barreja.
- Estalviant aigua calenta estalviem energia.

ORDINADORS:

- Compra ordinadors que tinguin sistemes d'estalvi d'energia (Energy Star).
- A major mida del monitor, major consum energètic. El salva pantalles que funciona en forma de Black screen (pantalla en negre) és la millor opció per a estalviar energia.

A DESPESA DELS ELECTRODOMÈSTICS "EN REPÒS":

- Deixar els electrodomèstics en el mode Estand By fa que segueixin consumint energia mentre estan apagats, podent arribar a gastar més energia en el temps d'espera que en el d'ús. Per tant, cal apagar els aparells que quedin connectats permanentment a la xarxa.
- Exigir als fabricants que indiquin a les etiquetes el consum en repòs dels aparells.
- Escollir aparells que no registrin consums interns quan no es fan servir.
- No desendollar el carregador del mòbil fa que segueixi consumint electricitat.