

Decàleg de Conducció Eficient



Recomanacions per a fer la conducció diària més econòmica, reduint les emissions de CO₂ i fer una conducció més segura i amb més confort.



Decàleg de Conducció Eficient



1. Arrencada i posada en marxa:

- Arrencar el motor sense prémer l'accelerador.
- Als motors de gasolina, iniciar la marxa immediatament després de l'arrencada.
- Als motors dièsel, esperar uns segons abans de començar la marxa.

2. Primera marxa:

- Usar-la només per a l'inici de la marxa; canviar a 2^a als 2 segons o 6 metres aproximadament.

3. Acceleració i canvis de marxes:

- Segons les revolucions:
 - En els motors de gasolina: entre les 2.000 i 2.500 r/min.
 - En els motors dièsel: entre les 1.500 i 2.000 r/min.
- Segons la velocitat:
 - A 2^a marxa: als 2 segons o 6m.
 - A 3^a marxa: a partir d'uns 30 Km/h
 - A 4^a marxa: a partir d'uns 40 km/h
 - A 5^a marxa: per sobre d'uns 50 Km/h
- Acceleri després de fer el canvi.

4. Utilització de les marxes:

- Circular el més possible amb marxes llargues i a baixes revolucions.
- És preferible circular a marxes llargues amb l'accelerador trepitjat en major mesura que en marxes curtes amb l'accelerador menys trepitjat.
- En ciutat, sempre que sigui possible, utilitzar la 4^a i la 5^a marxa.
- El cotxe consumeix menys en les marxes llargues i a baixes revolucions. Per exemple, un cotxe de petita cilindrada (1,2 litres), circulant a una velocitat de 60 km/h.
 - En 3^a marxa consumeix 7,1 litres de gasolina.
 - En 4^a, 6,3 litres (un 11% menys).
 - En 5^a, només 6 litres (un 15% menys).

Decàleg de Conducció Eficient



5. Velocitat de circulació:

- Mantenir-la el més uniforme possible; buscar fluïdesa en la circulació, evitant les frenades, acceleracions i canvis de marxes innecessaris.
- Moderar-la: el consum del carburant augmenta en funció de la velocitat elevada al quadrat. Un augment de velocitat d'un 20% (passar, per exemple de 100 a 120 Km/h), significa un augment del 44% en el consum (de 8 l/100km a 11,5 l/100km)

6. Desceleració:

- Aixecar el peu de l'accelerador i deixar rodar el vehicle amb la marxa engranada en aquest instant.
- Frenar de forma suau amb el pedal del fre.
- Reduir la marxa el més tard possible, amb especial atenció a les baixades. La frenada no ha de ser progressiva sinó continua en la desceleració i, fins i tot, "degresiva", és a dir, de més a menys. En aquest tipus de frenada, els frens no pateixen per la naturalesa de la mateixa: realitzada amb previsió i anticipació i de forma suau.

7. Detenció:

- Sempre que la velocitat i l'espai ho permetin, aturar el cotxe sense reduir prèviament de marxa.

8. Aturades:

- En parades prolongades (més de 60 segons), és recomanable aturar el motor.

9. Anticipació i previsió:

- Conduir sempre amb una adequada distància de seguretat i un ampli camp de visió que permeti veure 2 o 3 vehicles per davant.
- En el moment en què es detecti un obstacle o una reducció de la velocitat de circulació de la via, aixecar el peu de l'accelerador per a anticipar les següents maniobres.

10. Seguretat:

- En la majoria de les situacions, aplicar les regles de la conducció eficient contribueix a l'augment de la seguretat vial.
- Però òbviament existeixen circumstàncies que requereixen accions específiques diferents, per a què la segureta no es vegi afectada.

A més, circulant a qualsevol marxa, sense trepitjar l'accelerador, i per sobre de 1.500 r/min, o uns 20 km/h, el consum és nul.

Decàleg de Conducció Eficient



CONSELLS PER A L'ÚS CORRECTE DE L'AUTOMÒBIL

Consells de manteniment del vehicle per a evitar augmentar el consum de carburant i per tant el cost de l'ús del cotxe.

- S'ha de planificar la ruta i escollir el camí menys congestionat.
- En la mesura del possible cal evitar la sobrecàrrega del vehicle ocasionada per l'excés de pes i d'objectes. Cal assenyalar que per cada 100kg de pes addicional s'incrementa el consum en un 5%, així com l'ús de la baca (buida o no) augmenta el consum del carburant entre un 2 i un 35%.
- L'ús de l'aire condicionat incrementa fins a un 20% el consum del carburant. És recomanable utilitzar-lo amb moderació, per a aconseguir una sensació de benestar.
- No portar les finestres totalment obertes quan es condueix, doncs això incrementa el consum en un 5%.
- Revisar el consum periòdicament. Si les dades varien, pot haver-hi una fallada al vehicle
- Una pressió als neumàtics de 0,3 bars per sota de la pressió fixada pel fabricant incideix en un excés de consum d' aproximadament un 3%, així que mantingui la pressió correcta.
- L'elecció incorrecta del tipus d'oli pot augmentar el consum fins en un 3%.
- Un motor mal reglat pot incrementar el consum en un 9%, es recomana revisar-lo periòdicament.
- Durant els embussos s'acostuma a consumir més gasolina, pel que no cal posar-se nerviós i sense frenar de manera brusca, aguantar la marxa més llarga possible i aturar el motor si la parada dura més de 60 segons.
- L'estat del vehicle influeix molt en el seu consum, pel que cal revisar tots els controls electrònics del vehicle com a mínim una vegada a l'any. També és bo revisar el nivell de l'aigua i oli, ja que incideixen en el funcionament del motor i en el consum.